



## Erasmus + projekt Youth Exchange - "Youth for volunteering"

Many young people in partner countries are very unhappy about the situation in their countries - e.g. lack of employment opportunities, corruption and nepotism... But the big problem is that so many young people also suffer from apathy; they just don't think they can make any changes in their countries. In fact, many young people in our communities want to emigrate to another country. The mission of the project is to develop faith among young people that they can be the agents of change and to empower them with knowledge and skills of volunteering the make changes in their communities.

### **The objectives of the project are:**

#### 1. Understanding the benefits of youth volunteering:

Participants will discover how volunteering fosters personal and professional skills, facilitates new friendships, and provides a basis for professional ventures. Volunteering enhances social skills, expands networks, and contributes to mental well-being, relieving stress and promoting happiness.

#### 2. Benefits of volunteering on society:

Volunteering is crucial for strong civil societies and healthy democracies. It enables individuals to influence others, raises awareness about societal issues, and supports marginalized groups.



The project emphasizes connecting with activists and NGOs to address community problems and learn about societal challenges.

3. Learning to get involved:

In countries with underdeveloped civil societies, participants will learn how to be active volunteers and leaders. They will connect local problems with solutions, organize others, and promote European values through the European Charter on the Rights and Responsibilities of Volunteers. The project addresses the need to combat apathy, connect schools with youth organizations, and boost the visibility of volunteering in communities.



Mnogi mladi ljudi u partnerskim zemljama vrlo su nezadovoljni situacijom u svojim zemljama - npr. nedostatak prilika za zapošljavanje, korupcija i nepotizam... Ali veliki je problem što toliko mladih ljudi također pati od apatije; oni jednostavno ne misle da mogu učiniti bilo kakve promjene u svojim zemljama. Zapravo, mnogi mladi ljudi u našim zajednicama žele emigrirati u drugu zemlju. Misija projekta je razviti vjeru među mladima da mogu biti nositelji promjena te ih osnažiti znanjem i vještinama volontiranja za promjene u svojim zajednicama.

**Ciljevi projekta** su:

### 1. Razumijevanje prednosti volontiranja mladih:

Sudionici će otkriti kako volontiranje potiče osobne i profesionalne vještine, olakšava nova prijateljstva i pruža osnovu za profesionalne pothvate. Volontiranje poboljšava društvene vještine, povezuje ljude i pridonosi mentalnoj dobrobiti, oslobađanju od stresa i promicanju sreće.

### 2. Dobrobiti volontiranja za društvo:

Volontiranje je ključno za snažna civilna društva i zdrave demokracije. Omogućuje pojedincima da utječu na druge, podiže svijest o društvenim problemima i podržava marginalizirane skupine. Projekt naglašava povezivanje s aktivistima i nevladinim organizacijama radi rješavanja problema zajednice i učenja o društvenim izazovima.

### 3. Učenje uključivanja:

U zemljama s nerazvijenim civilnim društvima polaznici će naučiti kako biti aktivni volonteri i lideri. Povezivat će lokalne probleme s rješenjima, organizirati druge i promovirati europske vrijednosti kroz Europsku povelju o pravima i odgovornostima volontera. Projekt se bavi potrebom za suzbijanjem apatije, povezivanjem škola s organizacijama mladih i povećanjem vidljivosti volontiranja u zajednicama.