

YOUTH EXCHANGE- BULLYNG HAS NO PLACE IN SCHOOLS



ZAGREB, MAY 2026

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



Erasmus+
Enriching lives, opening minds.



**Co-funded by
the European Union**

10 elevi și 2 profesori ai Liceului de Arte „Aurel Popp” au participat la proiectul Erasmus+ Youth Exchange desfășurat la Zagreb, în perioada 6-14 mai 2026.

Pe parcursul proiectului, am colaborat cu tineri din Croația, Serbia, și Macedonia de Nord în cadrul unor activități interactive și workshopuri.

Organizațiile partenerere:

1. Srednja škola Ivana Meštrovića Drniš
2. Liceul de Arte "Aurel Popp"
3. SOU Gimnazija "Goce Delcev"
4. Sedma beogradska gimnazija



Prezentarea proiectului

Scopul proiectului

- înțelegerea problemei bullyingului, a cyberbullyingului și a prejudecăților
- dezvoltarea empatiei și toleranței
- recunoașterea și combaterea stereotipurilor și discriminării
- creșterea conștientizării importanței sănătății mintale
- dezvoltarea unor strategii pentru un mediu online mai sigur



Programe și activități

Pe parcursul proiectului, am participat zilnic la diferite workshopuri.

În cadrul activităților de grup, am realizat jocuri de rol, postere și diferite exerciții creative și interactive.

Proiectul a inclus și o seară interculturală, în cadrul căreia fiecare țară și-a prezentat cultura, tradițiile, școala și țara.

În programul liber, am avut ocazia să descoperim orașul Zagreb.

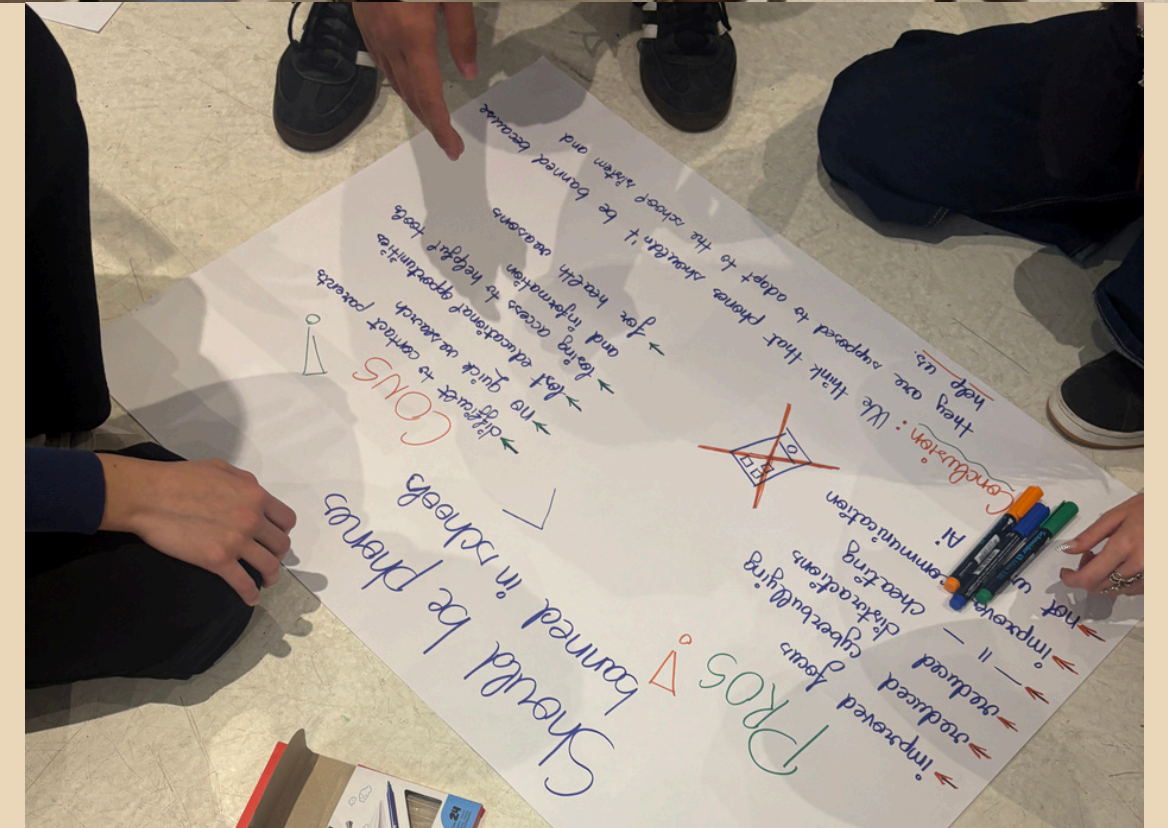


Ziua 2

Tema zilei : stereotipuri și prejudecăți.

Am participat la patru workshopuri în cadrul cărora am discutat despre prejudecăți, despre efectele acestora asupra oamenilor și despre modalitățile prin care aceste situații pot fi reduse sau prevenite. De asemenea, am pregătit și prezentat jocuri de rol pe tema bullyingului școlar.

În a doua zi a avut loc și seara interculturală, unde ne-am prezentat țara, școala și cultura. Am interpretat un cântec popular românesc și unul maghiar, iar apoi i-am învățat pe ceilalți participanți câțiva pași de dans tradițional. Și celelalte echipe și-au prezentat propriile tradiții și culturi, iar acest lucru a reprezentat o experiență foarte interesantă și specială pentru noi.



Seara interculturală



Seara interculturală



Ziua 3

Tema: cyberbullying

am participat la patru workshopuri, în cadrul cărora

- am discutat despre problema cyberbullyingului.
- am analizat impactul pe care cuvintele și comentariile din mediul online îl pot avea asupra sănătății emoționale și mintale a unei persoane.
- am discutat despre diferite situații concrete și am căutat soluții pentru combaterea mai eficientă a cyberbullyingului.



Ziua 4

A patra zi a fost o zi liberă.

Am profitat de această ocazie pentru a ne plimba prin oraș, pentru a descoperi principalele atracții ale Zagrebului și pentru a vizita grădina zoologică.

Această zi a fost o experiență foarte frumoasă pentru toată lumea și ne-a ajutat să ne apropiem și mai mult unii de alții.



Ziua 5

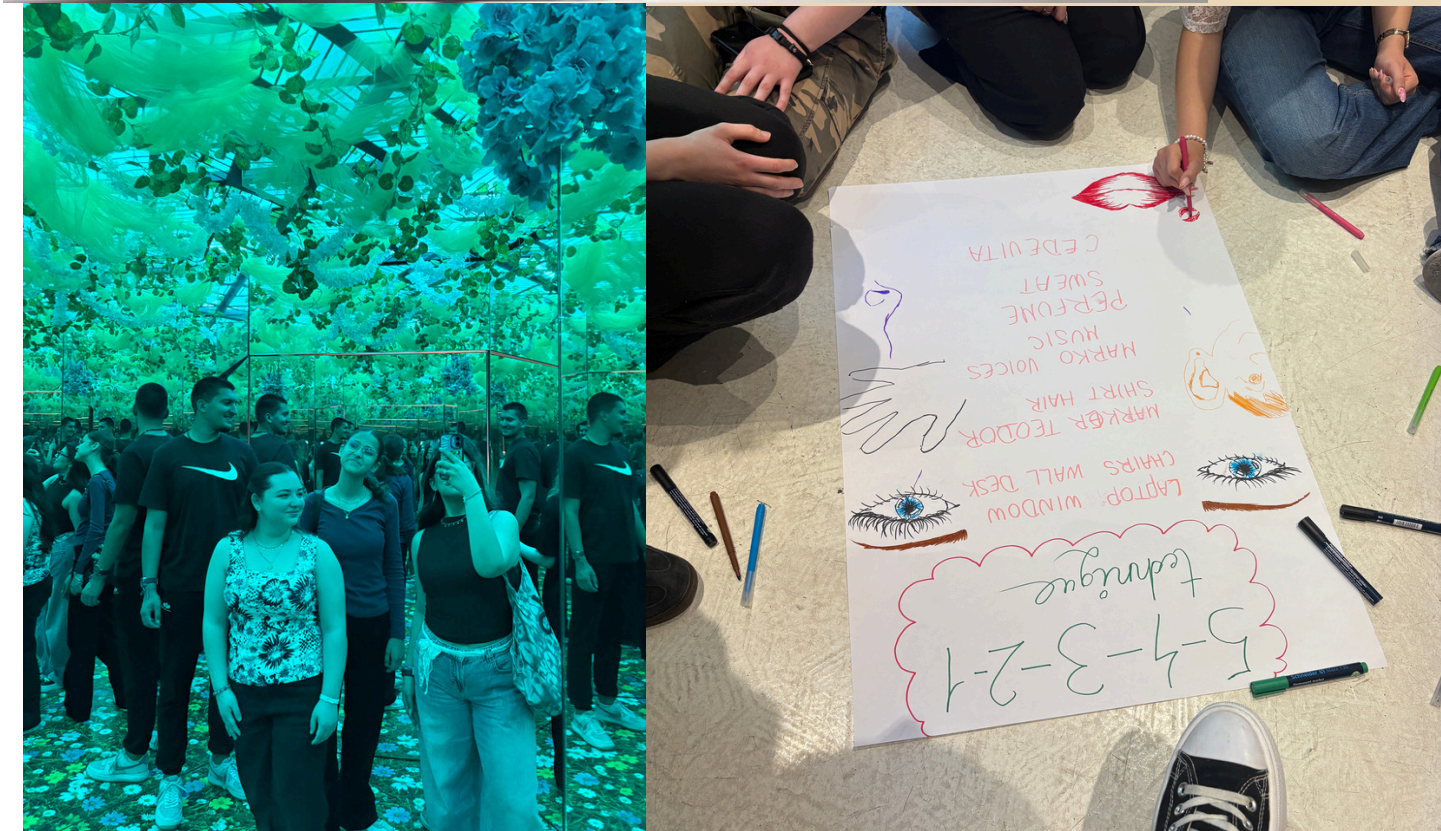
Tema principală : sănătatea mentală.

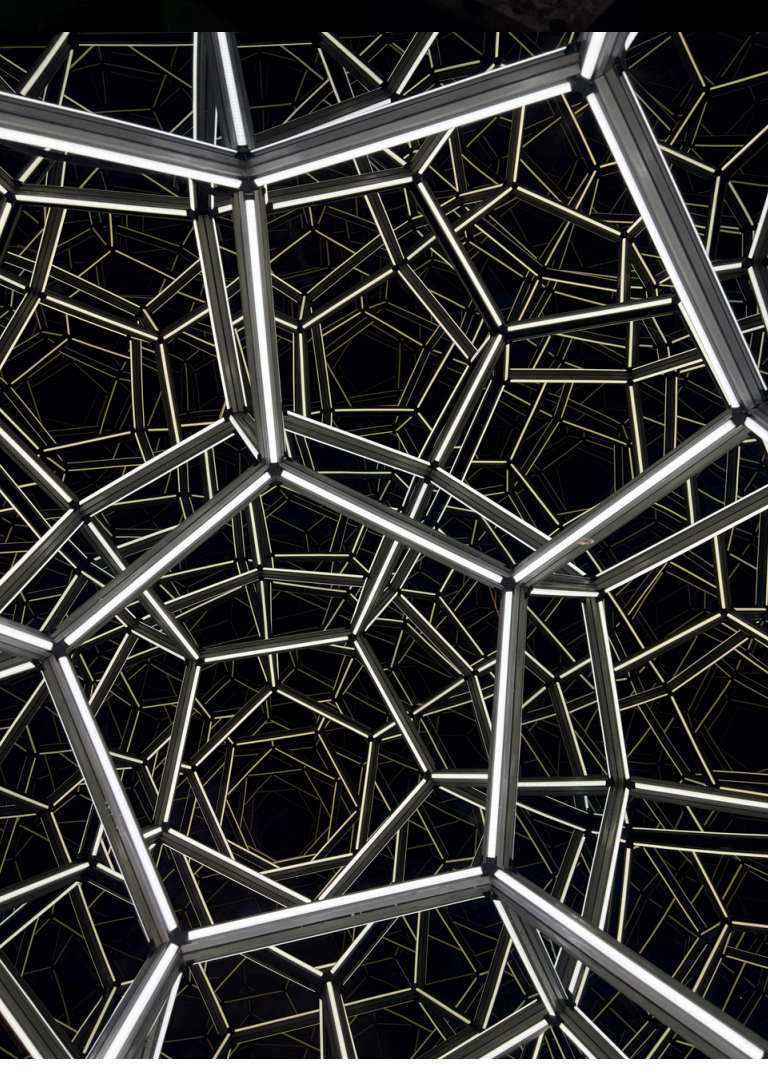
În cadrul workshopurilor, am discutat despre

- modalități de gestionare a atacurilor de panică
- despre diferite soluții și forme de sprijin pentru persoanele care se confruntă cu probleme de sănătate mintală.

Am avut multe discuții pe această temă, am împărtășit experiențe personale și ne-am exprimat opiniile și gândurile legate de acest subiect.

De asemenea, am vizitat Muzeul Iluziilor din Zagreb, ceea ce a fost o experiență foarte frumoasă pentru toți și am văzut multe lucruri interesante.





Ce am învățat ?

În cadrul proiectului am învățat că:

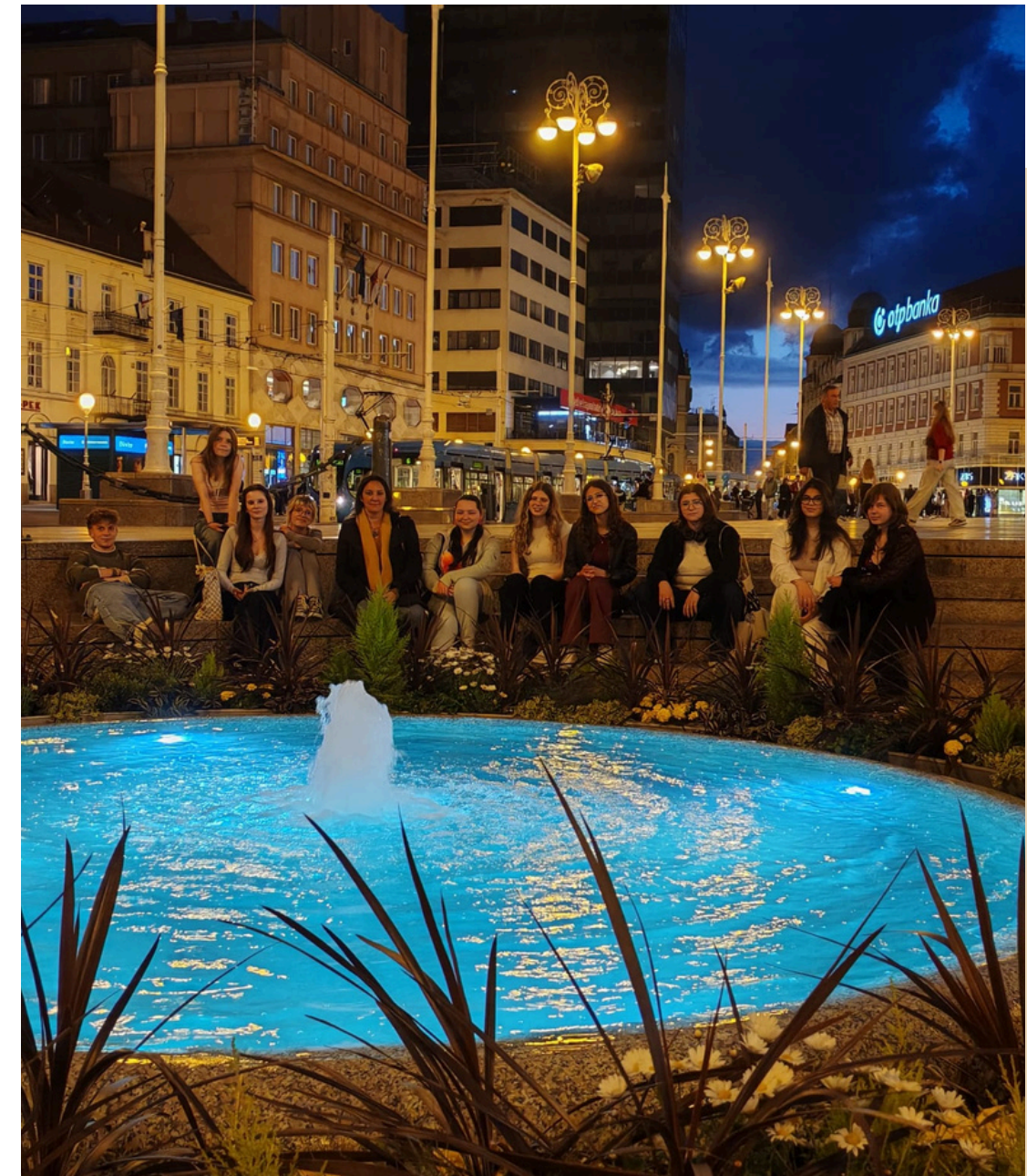
- bullyingul are un impact serios asupra sănătății mintale
- este important să luăm atitudine și să îi susținem pe ceilalți
- empatia și sprijinul contează foarte mult
- cyberbullyingul poate fi la fel de periculos ca bullyingul față în față
- fiecare persoană merită respect și siguranță



Ce am dezvoltat ?

Proiectul ne-a ajutat să ne dezvoltăm:

- abilitățile de comunicare
- cunoștințele de limba engleză
- spiritul de echipă
- creativitatea
- capacitatea de rezolvare a problemelor



Concluzie

Acest proiect Erasmus+ a reprezentat o experiență foarte importantă și memorabilă pentru noi.

Nu doar că am cunoscut oameni și culturi noi, ci am învățat multe lucruri despre bullying, sănătatea mintală, acceptare și importanța empatiei.

Proiectul ne-a demonstrat că împreună putem contribui la construirea unei comunități mai sigure, mai tolerante și mai deschise pentru toți.









MULȚIMIM PENTRU

ATENȚIE!