

Младинска размена — Социјалните медиуми и НИВНИТЕ НЕЗАДОВОЛСТВА

Загреб, Хрватска · 6.5. – 14.5. 2023.

ERASMUS

МАКЕДОНСКИ ТИМ

+

Erasmus+
Enriching lives, opening minds.



Co-funded by
the European Union





За нас

Ние сме македонски ученици кои дојдовме во Загреб за да запознаеме нови култури, да склучиме пријателства и да работиме заедно со млади луѓе од Хрватска, Романија и Србија.

Проектот „Социјалните медиуми и нивните незадоволства“ е Erasmus+ иницијатива насочена кон препознавање, подигање на свеста и напредување во светот на социјалните медиуми. Вкупно учествуваа 49 тинејџери и 7 наставници од 4 земји.

Домаќин

Средно Училиште Иван
Мештровиќ Дрниш

Поддршка

Ко-финансирано од Erasmus+
програмата на Европската
унија

Распоред на активности





Ден 0–1: Пристигнување и градење на тим

Ден 0 — Пристигнување

(6.5.)

Пристигнавме во Загреб и ги запознавме тимовите од Хрватска, Романија и Србија. По оброците, денот го поминавме во сместување и запознавање. Вечерата беше нашата прва вистинска можност за поврзување.

Ден 1 — Градење на тим

(7.5.)

Целиот ден беше посветен на групни активности за градење на тим. Правевме ледоломачи и вежби за доверба. Тоа навистина ни помогна да се поврземе пред да почнат сериозните теми.

Ден 2–3: Стереотипи и малтретирање

Ден 2 — Соочување со стереотипи (8.5.)

Се приклучивме на работилниците на хрватскиот тим за стереотипи и предрасуди. Беше откровение да размислуваме за сопствените предрасуди. Подоцна учествувавме во улогна игра за малтретирање водена од романскиот тим, која го направи проблемот многу реален.

Ден 3 — Малтретирање и сајбер-малтретирање (9.5.)

Денот беше интензивен. Учествувавме во активноста „Направи чекор напред“ со романскиот тим, потоа учевме за борба против малтретирање во училиштата. Српскиот тим ги водеше сесиите за сајбер-малтретирање. Ги споделивме и нашите искуства од Македонија.



Ден 4: Средна евалуација и зоолошка градина

Наутро имавме средна евалуација и сесија за видовите малтретирање. Бидејќи веќе бевме во Загреб, слободниот попладне го искористивме за посета на Загребскиот зоолошки заедно.

Евалуација

Прегледавме напредок и видови малтретирање

Одмор

Совршена пауза за релаксација и поврзување

Тимски дух

Уживавме во градот и се зближивме





Ден 5: Нашиот ден за водење

Ова беше нашиот ден за водење. Македонскиот тим ги организираше следните сесии:

работилници



Ментално здравје

Сесија за ментално здравје и пазар на вежби



Емпатија и отпорност

Работилници за градење емпатија и отпорност



Социјални медиуми и здравје

Алатки кои ги користиме дома во Македонија

Бевме горди да споделиме алатки и методи кои ги користиме во Македонија.



Ден 6–7: Финални резултати и

Ден 6 — Создавање материјали (12.5.)

Целиот ден работевме на финалните резултати. Нашата група се фокусираше на претворање на лекциите од неделата во практични материјали за употреба во македонски училишта. Многу бора на идеи и тимска работа.

Ден 7 — Завршување (13.5.)

Ги прегледавме сите финални резултати заедно, ги напишавме нашите Youthpass сертификати и ја направивме финалната евалуација. Беше емотивно да споделиме што научивме и како ќе го примениме во Македонија.



Креативен хаос 🎨

Работилниците — каде планот беше да нема план.

👉 Раце во боја

Уметноста не познава граници (ни чистотија)

💡 Најлуди идеи

Секоја работилница — нова катастрофа во најдобар
СМИСОЛ

😄 Непланиран смеа

Најдобрите моменти — оние што не ги планиравме

Градски приказни

Го откривавме градот — улица по улица, сонце по сонце.

Градски центар

Истражувавме
непознати улици и
скриени агли

Сончев ден

Топлина, смеа и добри
вибрации на секој чекор

Секој агол

Фотографии, спомени и градски приказни



Диви насмевки 🐾

Зоолошката градина — каде животните беа помалку диви од нас.



Незапирлив смеа

Секоја животна имаше своја
комедија



Клучни поуки



Онлајн идентитет

Социјалните мрежи не секогаш ја прикажуваат реалноста и можат негативно да влијаат на менталното здравје.



Насилство во медиумите

Насилството се јавува во сите медиуми и влијае особено на децата.



Сајбер-малтретирање

Научивме конкретни начини за борба против малтретирање во училиштата и онлајн.



Различноста е сила

„Различноста ја прави унџата“ — заедно сме посилни.

Ден 8: Збогување — Загреб

По појадокот во Загреб, дојде времето за заминување. Се збогувавме со сите, разменивме контакти и заминавме со нови пријатели, идеи и мотивација за борба против малтретирање дома во Македонија.

„РАЗЛИЧНОСТА ЈА ПРАВИ УНИЈАТА“

Македонски тим

Горди учесници на Erasmus+ младинска размена

Загреб, Хрватска

6.5. – 14.5. 2023.



БЕОГРАДСКА
VII
ГИМНАЗИЈА



Project number: 2025-3-HR01-KA152-YOU-000375353