



MEĐUNARODNA RAZMJENA MLADIH · ZAGREB 2025

Od dolaska do novih prijateljstava

Osam dana u Zagrebu — radionice, iskreni razgovori, timski duh i alati za borbu protiv nasilja. Ovo je naša priča.

Erasmus+
Enriching lives, opening minds.



Co-funded by
the European Union



БЕОГРАДСКА
VII
ГИМНАЗИЈА

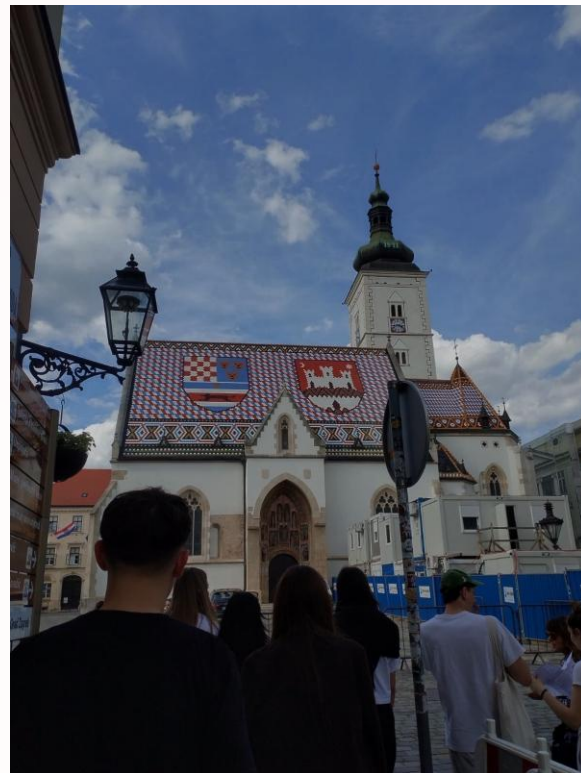


Project number: 2025-3-HR01-KA152-YOU-000375353

DAN 0 · 6. SVIBNJA

Dolazak u Zagreb

*Stigli smo u Zagreb i upoznali timove iz **Makedonije, Rumunjske i Srbije**. Nakon doručka i ručka, dan smo proveli smještajući se i upoznavajući jedni druge. Večera je bila naša prava prilika za povezivanje — prvi razgovori, prvi osmijesi, prava atmosfera razmjene.*



Timski duh od prvog trenutka



Cijeli dan bio je posvećen **grupnom i timskom radu**.
Kroz ledolomce i aktivnosti izgradnje povjerenja
stvorili smo sigurnu atmosferu za sve što je dolazilo.

Ledolomci

Aktivnosti za razbijanje leda i otvaranje komunikacije

Povjerenje

Izgradnja sigurnog prostora prije ozbiljnih tema

Suočavanje sa stereotipima



Radionice hrvatskog tima

Radionice o stereotipima i predrasudama bile su **otvaranje očiju** — prilika da sagledamo vlastite pristranosti i razmislimo o njihovom utjecaju.



Role play rumunjskog tima

Rumunjski tim vodio je **role play o nasilju** — iskustvo koje je temu učinilo vrlo stvarnom i osobnom za sve sudionike.

DAN 3 · 9. SVIBNJA

Nasilje i cyberbullying – intenzivan dan

„Korak naprijed“

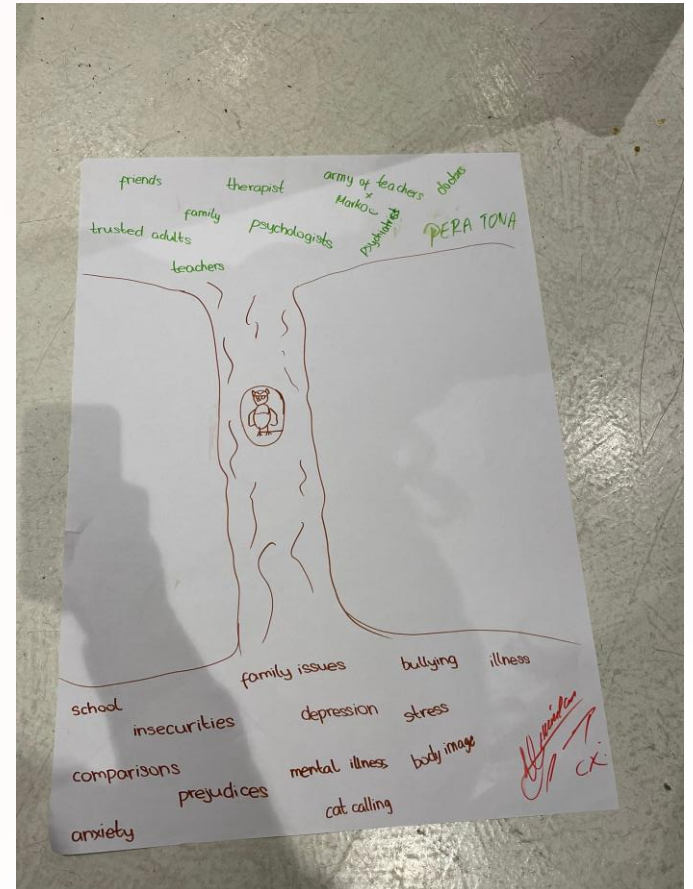
Aktivnost s rumunjskim timom
koja je približila iskustva žrtava
nasilja

Nasilje u školama

Radionice o prepoznavanju i
suzbijanju nasilja u obrazovnom
kontekstu

Cyberbullying

Srpski tim vodio je sesije o digitalnom nasilju –
dijelili smo iskustva iz
Hrvatske



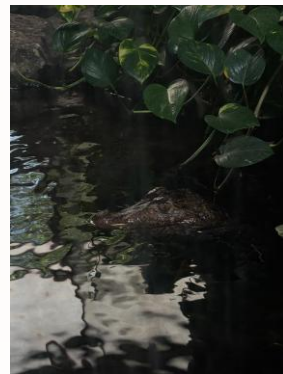
Evaluacija i opuštanje u zoološkom vrtu

Jutarnji dio

Proveli smo **srednjoročnu evaluaciju** projekta i radionicu o vrstama nasilja. Važan trenutak za refleksiju i podešavanje smjera.

Popodnevni izlet

Iskoristili smo slobodno popodne za posjet **Zagreb Zoo** — savršen predah za opuštanje, uživanje u gradu i neformalno druženje.





DAN 5 · 11. SVIBNJA

Makedonski dan

1

Mentalno zdravlje

Jutarnja sesija i tržnica vježbi za mentalno zdravlje

2

Empatija i otpornost

Facilitirane radionice o razumijevanju i snazi zajednice

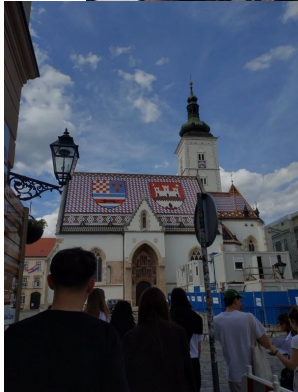
3

Društvene mreže i zdravlje

Veza između digitalnog svijeta i dobrobiti mladih



Stvaramo konkretne rezultate



Cijeli dan radili smo na **završnim rezultatima projekta**. Naša grupa fokusirala se na pretvaranje tjednih lekcija u **praktične materijale** koje možemo koristiti u hrvatski školama.

📄 Puno brainstorminga, timskog rada i kreativne energije — svi su doprinijeli svojim idejama i iskustvima.

Završavamo zajedno

Revizija rezultata

Zajednički pregled svih finalnih materijala nastalih tijekom tjedna

1

Završna evaluacija

Emotivan trenutak — dijeljenje naučenog i planova za povratak u Makedoniju

2

3

Youthpass certifikati

Pisanje osobnih refleksija i dokumentiranje stečenih kompetencija

Bio je to dirljiv završetak — svatko je podijelio što je naučio i kako će to primijeniti kod kuće.

DAN 8 · 14. SVIBNJA

Rastanci s novom energijom

Nakon doručka u Zagrebu, došao je trenutak rastanka. Razmijenili smo kontakte, zagrlili se i otišli — s novim prijateljima, idejama i motivacijom za borbu protiv nasilja u našim zajednicama.



👉 Prijateljstva

Veze koje nadilaze granice

💡 Ideje

Alati za rad s mladima

🌱 Motivacija

Povratak kući spremni za promjenu